

Bệnh yếu sinh lý có chữa trị khỏi được không

Sinh lý yếu dần ông có chữa trị khỏi được không là câu hỏi của hầu hết nam. bởi vì, căn bệnh không chỉ nguy hiểm đến sức khỏe mà lại khiến nam giới luôn cần phải sống trong sự e ngại, e ngại khi không khẳng định được bản lĩnh nam giới. Cùng chuyên gia tìm lời giải đáp trong nội dung sau đây.



Sinh lý yếu là như nào?

Yếu sinh lý ở phái mạnh được hiểu là tình trạng "cậu nhỏ" mất đi khả năng cương dương hay thời điểm cương cứng không lâu làm cho cuộc giao hợp xảy ra không thỏa mãn.

một cơ thể nam giới mắc bệnh yếu sinh lý sẽ có một số biểu hiện như :

- giảm hưng phấn tình dục, giao hợp không nhận thấy.
- rối loạn cương cứng, "cậu nhỏ" không có nguy cơ cương hoặc chỉ cương cứng được nhất thời, khi "lâm trận" lại thì không thể cương dương được nữa.
- "yêu" tình dục không đem đến cảm thấy thỏa mãn.
- thấy đau nhức khi cương cứng, phóng tinh.
- yếu sinh lý nam có không ít độ và dấu hiệu khác nhau

tại cấp độ nhẹ

[yếu sinh lý](#) chưa có biểu hiện rõ ràng, người bệnh vẫn có cảm hứng và giao hợp thông thường song nam giới có cảm giác người hơi mệt mỏi, suy nhược, dương vật có biểu hiện khó khăn cương dương hơn.

ở độ vừa

người bệnh có các biểu hiện suy giảm tình dục như hoạt động tình dục vẫn tiếp diễn, song khát khe hơn do "cậu bé" khó khăn cương cứng, cần rất nhiều khoảng thời gian để kích thích. tuy vậy, quá trình cương dương chưa thể giữ gìn được lâu, cùng với tần suất bắn tinh cũng giảm sút dần.

thời kỳ nặng nề

Đây là thời kỳ báo động, nguy hiểm, bởi không chỉ tác động tới khả năng sinh sản mà khả năng có con cũng bị đe dọa trầm trọng. khi này, nam giới mất luôn cảm giác hưng phấn, "cậu nhỏ" chưa thể cương dương, Bởi vậy, vận động tình dục không thể tiếp diễn.

Bài liên quan:

[khám sinh lý nam ở đâu](#)

[chữa bệnh yếu sinh lý nam](#)

[dấu hiệu nhận biết chông yếu sinh lý](#)

[tư vấn yếu sinh lý](#)

Tác nhân dẫn đến bệnh yếu sinh lý

độ tuổi

Đây là tác nhân ban đầu gây tình trạng giảm sút cảm hứng tình dục tại đấng mày râu. Theo thời gian, hormone sinh sản nam là testosterone cũng như nitric oxide (là một hợp chất tham gia đăng nhập việc cương cứng cứng) sau tuổi 30 từng bắt đầu giảm sút. Việc đó không chỉ đe dọa đến sức khỏe gây ra các bệnh lý toàn thân của phái mạnh cũng như còn nguy hiểm đến hoạt động tình dục của bạn nam, gây ra suy giảm hứng thú, bệnh rối loạn cương dương, phóng tinh sớm...

những bệnh lý về tiến hóa

những bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, đái tháo đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng rất lớn tới sinh lý. Đồng thời, các bệnh lý như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng chi phối thẳng tới phong cấp độ chẵn gối của đàn ông.

các dạng phẫu thuật hay bẩm sinh về cấu tạo khu vực xương chậu, tủy sống sẽ đe dọa tới mạch máu và dây thần kinh ở "cậu nhỏ" bị tổn thương.

tác dụng phụ của thuốc

việc dùng các kiểu thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các loại thuốc lợi tiểu... có khả năng là tác nhân gây nên hiện tượng yếu sinh lý.

chế độ dinh dưỡng nghèo nàn, liên tiếp dùng chất gây nghiện như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng tác động tới chức năng sinh dục của bạn nam.

Sinh hoạt không đều độ

lối sống ít vận động, dùng quá nhiều quan hệ tình dục, thường xuyên tự sướng sẽ khiến cho "cậu bé" hoạt động đối với tần suất cao, phóng tinh liên tiếp, gây ra tình trạng chứng xuất tinh sớm, đặc biệt có thể bệnh liệt dương.

tâm lý stress

liên tục chịu áp lực, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... tác động tới hứng thú, chất lượng tinh trùng. bởi vì lúc ấy, cơ thể sẽ tạo ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm hãm việc sản sinh testosterone nội sinh, trì hoãn việc tạo ra tinh binh tại đấng mày râu.

không nên che giấu bệnh

khi phải đối diện với hiện tượng sinh lý yếu của bản thân đa số cánh mày râu đều định vị cách che giấu bệnh. tuy vậy, Nếu không nên nhận thấy và trị liệu sớm có nguy cơ gây ra rất nhiều hệ lụy.

suy giảm chất lượng cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : nam giới khi có cảm giác không hài lòng chuyện chăn gối cho bạn gái sẽ càng ngày càng mặc cảm, ngại đối diện và giao hợp. Điều đó sẽ khiến cuộc sống khi kết hôn thấy rất nhiều khắt khe, lâu dần sẽ làm đổ vỡ hạnh phúc gia đình.

Tăng chức năng vô sinh : lúc chứng xuất tinh sớm, bệnh rối loạn cương dương hoặc bệnh sinh lý yếu thì dương vật sẽ không đưa vào âm đạo được Đồng thời không thể lâu ngày khoảng thời gian phóng tinh làm cho tinh trùng không có nguy cơ thấy trứng, sẽ dẫn tới vô sinh.

Bệnh yếu sinh lý liệu có trị được không?

Ngày nay, với quá trình phát triển mạnh mẽ của y học, sinh lý yếu có thể chữa triệt để. song, đây là bệnh nhạy cảm, nam thường có tâm sinh lý giấu diếm, không đi khám tự ý mua thuốc uống, khiến cho nặng thêm bản khoản chính mình đang chịu đựng.

Bởi vậy, khi thấy bản thân có triệu chứng bệnh yếu sinh lý mà chưa thể thay đổi được, phái mạnh cần đến một số chuyên khoa uy tín để được thăm khám, chẩn đoán cũng như có quy trình chữa hợp lý nhất, phục hồi nhanh nhất có thể.

Trị theo đã từng độ

Dựa vào nguyên nhân cũng như cấp độ bệnh mà chuyên gia sẽ có chỉ dẫn chữa trị phù hợp. tình huống nhẹ, người bị bệnh nên duy trì thói quen sinh hoạt tích cực, ăn uống, tập luyện, nằm nghỉ phù hợp. khi bệnh tiến triển trầm trọng, cần phải được chữa trị bằng thuốc, hay kết hợp với cách tâm lý, vật lý trị liệu để cải thiện tình trạng.

Chữa liệu bằng tâm lý

đối với những trường hợp bệnh bởi tâm sinh lý stress, lo sợ thái quá hay ám ảnh những lần "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn tới kìm hãm thần kinh gây nên tình trạng thụt thất cơ trơn, khiến dương vật chưa thể cương cứng. Trong tình huống này, giải tỏa tâm sinh lý là điều cần phải khiến. Nếu tự bản thân chưa thể giải quyết được thì cần tìm đến chuyên gia tâm sinh lý hay tìm sự hỗ trợ của bạn gái. vấn đề khiến cho này sẽ giúp cho nam sớm tìm lại tinh thần cùng với "bản lĩnh" phòng the.

Trị bằng thuốc

Trên thị trường những loại thuốc chữa trị yếu sinh lý nam gồm thuốc dùng, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... nhưng người bị bệnh hạn chế tự tiện dùng theo lời mách bảo. Để trị bệnh hiệu quả cũng như dứt điểm cần dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

Chữa trị với vật lý điều trị liệu

với các liệu pháp vật lý điều trị liệu, quang năng vật lý chữa liệu, sóng viba, sóng ngắn, lấy thiết bị chân không... giúp cho "cậu bé" cương, kích thích dây thần kinh điều khiển các công dụng sinh sản. Nhờ đó, giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, tăng cường hứng thú tình dục, hồi phục chức năng sinh sản ở phái mạnh.

Chữa trị với thủ thuật

Trong một tỷ lệ bẩm sinh : bệnh hẹp bao quy đầu, dây thần kinh tại bao quy đầu quá nhạy cảm hoặc mắc một số chứng bệnh về tiền liệt tuyến hay 1 số trường hợp chữa bằng thuốc không mang đến hiệu quả. nhưng, đây là phương pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, đòi hỏi chuyên gia có trình độ trình độ cao thì mới làm được.

Ngăn ngừa bệnh sinh lý yếu

Bệnh yếu sinh lý có tác động không nhỏ tới tâm sinh lý, uy tín sống của cơ thể đáng mà rầu, Vì thế, đáng mà rầu cần có cách chủ động phòng chống ngay từ kịp thời.

nên có chế độ làm việc, nghỉ ngơi, ăn dùng và hoạt động hợp lý.

nên có chế độ ăn uống cân đối với toàn bộ 4 nhóm chất chủ yếu : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. nên ưu tiên các món ăn giàu vitamin C cùng với E, một số dưỡng chất tốt cho sinh lý của nam như : hải sản, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, những loại hạt, Mặt khác không nên các đồ ăn đóng hộp, thực phẩm chế biến sẵn, không ít dầu mỡ. hạn chế các chất kích thích (rượu bia), kể không với thuốc lá.

không nên thức tối, cần phải ngủ đủ giấc, tự chủ căng thẳng bằng biện pháp bố trí công vấn đề thích hợp, tránh làm việc quá sức, giải tỏa stress bằng phương pháp nghe nhạc, được xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu đó giúp cho bản thân lấy lại cân với. tình huống lo lắng thần kinh quá mức cần nên bắt gặp chuyên gia để trả lời điều trị liệu tâm lý.

hàng ngày tập luyện thể dục : vấn đề tập thể dục thể thao không chỉ giúp cho tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, cải thiện sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa lo lắng Nếu mà có, mà còn giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, cải thiện khả năng sinh lý ở nam.

lưu ý, khi tập luyện, đàn ông nên chọn lựa môn thể thao chính mình yêu thích, thích hợp với sức khỏe của chính mình. cần giữ tập 30 phút mỗi ngày...